

Svätá spoveď prebieha takto:

Po dobrej príprave (spytovaní svedomia) môžeš ísť na sv. spoveď. Pri vstupe do spovednice pozdravíš:

Pochválený buď Ježiš Kristus.

Potom si kláknješ, prežehnáš sa a povieš:

Vyznávam sa Pánu Bohu i vám, (duchovný) otče, že od poslednej spovede (od svojho detstva) som spáchal tieto hriechy:

Potom povieš, kedy si bol naposledy na spovedi a prečítaš alebo povieš všetky svoje hriechy, na ktoré sa pamätáš (pri ťažkých aj počet a okolnosti). Keď dohovoriš hriechy povieš:

Na viac si už nepamätám.

Kňaz ti povie, ako máš bojovať proti hriechom, povzbudí ťa, dá ti pokánie a vyzve, aby si prejavil dokonalú ľútosť:

„Bože môj, celým srdcom Ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som Ťa hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa chrániť. Otče odpusť mi pre Krv Kristovu.“

*Kňaz ti dá rozhrešenie pri ktorom sa na konci prežehnáš a povieš: **Amen.***

Potom ti povie: Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý!

*Odpovieš: **Lebo jeho milosrdenstvo trvá na veky.***

Kňaz povie: Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Choď v pokoji.

*Odchádzaš zo spovednice a povieš: **S Pánom Bohom.***

Potom, čo najskôr (najlepšie ešte v kostole) poďakuj za odpustenie hriechov a vykonaj pokánie, ktoré ti dal kňaz!

SPYTOVANIE SVEDOMIA (pre najmenších)

Uvedomím si, že som v Božej ma vidí, a pomodlím sa:

Duchu Svätý, príd' a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy, aby som ich úprimne oľutoval a aby som sa naozaj polepšil. Posilni ma, aby som sa z nich dobre vyznal a konal pokánie.

Zadívam sa do svojho srdca a spytujem si svedomie:

Čo sa nepáči Pánu Bohu z toho, čo som myslel, hovoril a konal?

Doma

Odvrával som otcovi a matke? Neklamal som rodičov?

Bol som neposlušný, hneval som ich? Pomáhal som im?

Hádval som sa a bil so súrodencami? Bol som lakomý?

Bol som neochotný a tvrdý voči ostatným doma?

Modlil som sa ráno, večer a cez deň? Modlím sa za rodičov?

Keď som sám

Uvedomujem si, že moje telo je chrám Boží? Mám k nemu úctu?

Nepozieram neslušné obrázky a filmy? Nehovoril som o neslušných veciach s kamarátmi?

V kostole

Bol som každú nedeľu a prikázaný sviatok na svätej omši?

Bol som v kostole pozorný, nehral som sa s inými?

Nevyrušoval som? Nepoužívam meno Ježiša a Márie zbytočne?

V škole

Dával som pozor? Správal som sa slušne voči učiteľom a spolužiakom? Plnil som si svedomite školské povinnosti?

Neohováral som niekoho? Vrátil som požičané veci?

Mimo domu

Bol som dobrý voči kamarátom? Nenadával som im? Neklamal som ich pri hre? Hovoril som vždy pravdu? Nepodvádzal som?

Nekradol som? Nepoškodil som veci iného? Nebil som sa? Neubližoval som?

Neposmieval som sa?

Svedomie si spytuj aj podľa: Modlitebnej knižky, Desatora Božích prikázaní, Päť cirkevných prikázaní, Hlavného prikázania...

Poprosím Pána Boha, aby mi odpustil hriechy, a urobím si predsavzatie, že sa polepším.